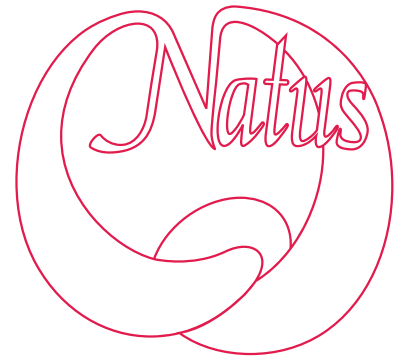


UITZETLIJST



LIEFDEVOLLE KRAAMZORG

Wat heb je nu écht allemaal nodig als er een baby komt? We hebben het voor je op een rijtje gezet in onze handige uitzetlijst voor de baby. Zo kun je meteen afvinken wat je al hebt.

Benodigheden voor bevalling en kraamtijd

- ♥ 5 celstofmatjes
- ♥ 2 pakken steriele gaasjes (8.5x5cm)
- ♥ 1 pak zigzagwatjes
- ♥ 1 steriele navelklem
- ♥ 1 zeppompje
- ♥ 1 flesje alcohol (70%)
- ♥ 2 pakken kraamverband
- ♥ 2 pakken maandverband (liefst Kotex, dat bevat katoen)
- ♥ 1 bedzeil
- ♥ 2 kraammatrassen
- ♥ 1 digitale thermometer (geen oorthermometer)
- ♥ Aanvullende benodigheden bij een thuisbevalling
- ♥ 5 extra celstofmatjes
- ♥ 2 grote vuilniszakken
- ♥ 2 emmers
- ♥ Keukenrol/toiletpapier
- ♥ Po (in een schone kussensloop)
- ♥ 1 pak zout

Tip: Hulpmiddelen zoals een po of bedklossen kun je huren, bijvoorbeeld via Duxxie.nl.

Voor een bevalling in het ziekenhuis

- ♥ Fototoestel (met volle accu en voldoende ruimte op het geheugenkaartje)
- ♥ Verzekeringspasje
- ♥ Ponsplaatje
- ♥ Identiteitsbewijs
- ♥ Kraamdossier
- ♥ Toiletartikelen
- ♥ Shirts of nachthemden
- ♥ Slippers en warme sokken
- ♥ Ochtendjas
- ♥ Ondergoed
- ♥ Setje kleren voor de baby
- ♥ Maxi-Cosi
- ♥ Kleding en toiletartikelen voor partner
- ♥ 2 euro munt voor rolstoel

Borstvoeding

- ♥ Voedingsbh
- ♥ Zoogkompressen
- ♥ Vitamine K
- ♥ Vitamine D

Flesvoeding

- ♥ 3 flessen (incl. flesspenen)
- ♥ Babyvoeding
- ♥ Vitamine D



Babykleertjes

- ♥ 6 rompertjes maatje 50/56
- ♥ 4 setjes kleren
- ♥ 1 jasje
- ♥ 2 mutsjes
- ♥ Sokjes

Babybedje

- ♥ Wieg of ledikantje
- ♥ Matras
- ♥ 1 molton hoeslaken als matras beschermer
- ♥ 2 hoeslakentjes
- ♥ 2 boven lakentjes
- ♥ 2 dekentjes (wol of katoen)

Overige baby-artikelen

- ♥ Aankleedkussen
- ♥ Badje met standaard of TummyTub
- ♥ Spuugdoekjes
- ♥ Haarborstel/kammetje
- ♥ 12 hydrofiele doeken
- ♥ 1 pak wegwerpluiers
- ♥ 2 aluminium kruiken met kruikenzakken

Tip: Oefen van tevoren al een keertje met het vastmaken van het autostoeltje in de auto. Ook kun je het autostoeltje alvast in de auto zetten, dan vergeet je het in elk geval niet als je richting het ziekenhuis gaat voor de bevalling.